

# Merkblatt für Patienten mit Bestrahlung im Beckenbereich

## Liebe Patienten!

Bei Ihnen ist in den nächsten Tagen eine Bestrahlung im Beckenbereich geplant.

**Bitte beachten Sie, dass Sie bereits vor der Abfahrt in die Praxis für die CT-Planung und tägliche Bestrahlung ca. 1-2 Gläser Wasser (100-150 ml, kein Mineralwasser) zu sich nehmen um die Blase zu füllen.**

Dadurch kann die Harnblase am besten geschützt werden, denn dann hebt sich ein Großteil der Harnblase aus dem Bestrahlungsgebiet und wird nicht mitbestrahlt.

### Weitere Hinweise sollten Sie beachten:

Verzichten Sie bitte auf:

- blähende Speisen wie. z.B. Hülsenfrüchte
- Kohlarnten
- faserhaltige Gemüse
- scharfe Gewürze, Citrusfrüchte
- starke Kaffee oder Tee, Alkohol, Rauchen
- evtl. lactosehaltige Milch
- Vollkornbrot
- rohe Äpfel und Birnen, Trauben
- fette Fleischsorten

**Empfohlen wird eine leichte Vollkost, die den Körper mit allen notwendigen Nährstoffen in ausreichendem Maße versorgt!**

**Ihr Praxisteam !!!!!**

Erstellung/Prüfung am:30.05.16/ 22.01.20	Gepüft und freigegeben am: 22.01.20	Version	Seite
von Prudkov	von: Dr. Stillger	1	1